

ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE PALMITOS

PROVA CONCURSO PÚBLICO Nº 1/2011

CARGO: NUTRICIONISTA

DIÁ: 29 de maio de 2011 - HORÁRIO: 08h00min às 12h00min

O tempo total concedido para a resolução da prova é de 4 (quatro) horas, incluindo o tempo destinado ao preenchimento do cartão de respostas.

INSTRUÇÕES

Confira o número de questões da prova: 10 (dez) questões de Português, 10 (dez) questões de Conhecimentos Gerais/05 (cinco) questões de Raciocínio Lógico e 15 (quinze) questões de Conhecimentos Específicos.

A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo permitidas perguntas aos fiscais. Não destaque folhas da prova.

No cartão de respostas, preencha seu nome e seu número de inscrição. Examine se há marcações indevidas com o prazo destinado às suas respostas. Se houver, reclame imediatamente.

Verifique se faltam folhas na prova, se a sequência de questões, no total de 40 (quarenta), está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Comunique imediatamente ao fiscal qualquer irregularidade.

Para cada questão são apresentadas 5 (cinco) alternativas diferentes de respostas (A, B, C, D e E). Apenas uma delas constitui a resposta correta em relação ao enunciado da questão.

Utilize somente caneta esferográfica com tinta azul ou preta.

Questões em branco ou que contenham mais de uma resposta, ou emendas, ou rasuras não serão consideradas.

Durante a realização das provas é vedada a consulta a livros, revistas, folhetos ou anotações, bem como o uso de máquinas de calcular ou qualquer equipamento eletrônico ou eletrônico, inclusive telefones celulares, sob pena de eliminação do candidato do concurso.

Ao encerrar a prova, entregue ao fiscal o cartão de respostas devidamente assinado e o caderno da prova.

ASSINATURA DO(A) CANDIDATO(A)

Inscrição	Nome do(a) Candidato(a)
	Local e Data

- a) Presente do Indicativo;
- b) Afirmativo Imperativo;
- c) Pretérito Perfeito do Subjuntivo;
- d) Presente do Indicativo;
- e) Imperfeito do Subjuntivo.

As questões 07 e 08 têm como base o texto 3 - "As Rosas Não Falam".

AS ROSAS NÃO FALAM
Esta é a voz
Com esperanças o meu coração
Pois já vai terminando o verão
Enfim

Volto ao jardim
Com a certeza que devo chorar
Pois bem sei que não quero voltar
Para mim

Quebro-me às rosas,
Mas que bobagem
As rosas não falam
Simplesmente as rosas exalam
O perfume que roubam de ti, ai

Devias vir
Para ver os meus olhos tristonhos
E, quem sabe, sonhavas meus sonhos
Por fim

Cartola In: Cartola (série Bis Duplo), São Paulo: EMI, 2005.

7- Qual o sujeito do verbo bate? Qual seu núcleo? Assinale a alternativa CORRETA:

- a) "com esperanças". Núcleo, "esperanças";
- b) "O meu coração". Núcleo, "coração";
- c) "Terminando o verão". Núcleo, "verão";
- d) "Volto ao jardim". Núcleo, "jardim";
- e) "O meu coração". Núcleo, "verão"

8- Qual a função sintática dos termos "outra vez" e "com esperanças"? Assinale a alternativa que apresenta a resposta CORRETA:

- a) Adjuntos adnominais;
- b) Complementos Nominais;
- c) Predicativos do sujeito;
- d) Adjuntos Adverbiais;
- e) Vocativos.

9- Abaixo há algumas afirmações sobre a Reforma Ortográfica da Língua Portuguesa. Preencha as lacunas com V (verdadeiro) ou F (falso) e, após, assinale a alternativa que, respectivamente, apresenta a sequência CORRETA:

- () I - Permanecem os acentos que diferenciam o singular do plural dos verbos ter e vir, assim como seus derivados;
- () II - Não se utiliza mais o trema (¨) em sinais gráficos que era colocado sobre a letra "u" em palavras estrangeiras e em suas formas derivadas;
- () III - Não se deve usar o hífen em certas palavras que perduram, em certa medida, a noção de composição e para quem se escreva de forma aglutinada. Ex.: parassiderismo, passatempo;
- () IV - Não se usa mais o acento dos ditongos abertos "êi" e "ô" das palavras paroxítonas;

- () V - Não se usa mais o acento nas palavras terminadas em "êm" e "ôo(s)";
- () VI - Permanece o acento que diferencia os pares () pólo(s)/pólo(s) e péra(s)/pera(s);
- () VII - O alfabeto passa a ter 26 letras. Foram reintroduzidas as letras "k, w, e y".

- a) F - F - V - V - V - V - F;
- b) V - V - F - V - V - F - V;
- c) V - F - V - F - F - F - F;
- d) F - V - F - F - F - F - F;
- e) F - F - V - V - F - F - V.

A literatura produzida no Brasil possui papel de destaque na esfera cultural do país.

Ela surgiu a partir da atividade literária incentivada pelos jesuítas após o descobrimento do Brasil durante o século XVII.

Então de época na literatura brasileira

10- Associe os principais Escritores Brasileiros às Escolas Literárias que representam:

- I - Barroco - Século XVII;
- II - Arcadismo - Século XVIII;
- III - Romantismo - Século XIX;
- IV - Realismo-Naturalismo - 2ª metade do Século XIX;
- V - Parnasianismo - Final do Século XIX e início do Século XX;
- VI - Simbolismo - Fins do Século XIX;
- VII - P-4 Modernismo - 1902 a 1922;
- VIII - Modernismo - 1922 a 1930;
- IX - Neo Realismo - 1930 a 1945;

- () Aluísio de Azevedo, Raul Pompéia e Machado de Assis;
- () Cláudio Manoel da Costa, Basílio da Gama e Tomás Antônio Gonzaga;
- () Otávio Biliac, Alberto de Oliveira e Vicente de Carvalho;
- () José de Alencar, Castro Alves, Gonçalves Dias e Casimiro de Abreu;
- () Bento Teixeira, Gregório de Matos e Padre Antônio Vieira;
- () Euclides da Cunha, Monteiro Lobato, Lima Barreto e Augusto dos Anjos;
- () Cruz e Souza e Alphonsus de Guimaraens;
- () Grazianna Ramos, Carlos Drummond de Andrade, Jorge Amado e Vinícius de Moraes;
- () Mário de Andrade, Oswald de Andrade, Manuel Bandeira e Cassiano Ricardo.

Assinale a opção cuja sequência preenche CORRETAMENTE as lacunas acima:

- a) II - V - VIII - II - V - III - I - VI - VIII;
- b) I - V - VIII - II - V - III - VII - IX - VI;
- c) VIII - IX - I - VI - V - VII - IX - I;
- d) III - IV - VI - VIII - I - VII - VI - IX - IX;
- e) IV - II - V - III - I - VII - VI - IX - VIII.

vez e única vez cumprimentaram-se entre si uma única vez, havendo o total de 43 cumprimentos. De acordo com as informações anteriores pode-se dizer que o número de amigas é:

- a) 5;
- b) 6;
- c) 7;
- d) 8;
- e) 9.

23 - Considerando que um alfabeto seja formado tão somente pelas letras "A", "B" e "C", perguntamos: Quantos modos diferentes de palavras/letras podem ser formados sendo admitidas, no máximo, três letras em cada palavra?

- a) 14;
- b) 29;
- c) 39;
- d) 49;
- e) 59.

24 - Paulo pretende pintar uma janela e uma porta de sua casa com cores distintas. Considerando que Paulo dispõe de 5 (cinco) galões de tinta de cores diferentes, poderá pintar a janela e a porta de cores diversas de quantos modos?

- a) 15;
- b) 20;
- c) 25;
- d) 30;
- e) 35.

25 - Uma torneira enche uma piscina em 20 horas, com uma vazão de 1 litro por minuto. Quanto tempo será necessário para que duas torneiras, com vazão de 2 litros por minuto, encham a mesma piscina?

- a) 1 hora;
- b) 2 horas;
- c) 3 horas;
- d) 4 horas;
- e) 5 horas.

QUESTÕES DE PORTUGUÊS

Tendo como base o texto 1 "Conceição" de Machado de Assis responda as questões de 01 a 04:

TEXTO 1 - "CONCEIÇÃO"

A família era pequena. O escrívão, a mulher, a sogra e duas escravas. Costumes velhos.

As dez horas da noite toda a gente estava nos quartos: dez e meia a casa dormia.

Nunca linha lã ao teatro, e mais de uma vez, ouvindo dizer ao Meneses que ia ao teatro, pedi-lhe que me levasse consigo. Nessas ocasiões a sogra fazia uma careta, e as escravas riam furtivamente; ele não respondia, vestia-se, saía e ia retomava na manhã seguinte. Mas tarde é que eu soube que o teatro era um eufemismo em casa. Meneses trazia sempre uma senhora, separada do marido, e dormia fora de casa uma vez por semana. Conceição padecera, a princípio, com a existência da combriga, mas afinal resignara-se, acostumara-se e acabou achando que era muito direito.

Conceição Chamavam-lhe "a santa" e fazia jus ao título, tão facilmente suportava os esquecimentos do marido. Em verdade, era um temperamento moderado, sem extranças, nem grandes léguas, nem grandes rissos. No capítulo de que trato dava para maometana; acalenta um harém, com as aparências salvas. Deus me perdoe, se a julgo mal. Tudo nela era atenuado e passivo. O próprio rosto era mediano, nem bonito nem feio. Era o que chamamos uma pessoa simpática. Não dizia mal de ninguém, pensava tudo. Não sabia odiar; pode ser que não soubesse amar.

ASSIS, Machado de. "A missa do galão". Im: Contos, Alca, 1993

O texto 1 "Conceição" foi escrito por Machado de Assis, no século XIX, principal representante do período do Realismo-Naturalismo.

1- Como você caracteriza a família descrita no texto?

- a) Trata-se de uma família de classe média, não idealizada, de hábitos simples;
- b) Família pertence a alta burguesia, não idealizada e rica;
- c) De hábitos sofisticados, idealizada, porém, pobre;
- d) Trata-se de uma família rica, de hábitos simples;
- e) A família descrita no texto pertence a alta burguesia, não idealizada e hábitos sofisticados.

2- Por que se pode afirmar que o ambiente doméstico dessa família se caracteriza pela "dissimulação"?

- I - Porque Conceição aceitava a vida dupla do marido desde que as aparências estivessem salvas;
- II - Porque as escravas riam furtivamente quando a sogra fazia careta;
- III - Porque a família fingia aceitar as desculpas de Meneses de que ia ao teatro;
- IV - Porque Conceição apresentava-se enfraquecida, anêmica e passiva;
- V - Porque Meneses se vestia, saía e ia retomava na manhã seguinte.

QUESTÕES DE CONHECIMENTOS GERAIS

11 - Em julho de 2009 entrou em vigor a Lei do Micro empreendedor Individual - MEI, figura jurídica, instituída pela Lei Complementar 128/08, que teve por objetivo fazer adequações a Lei Geral da Micro e Pequena Empresa (LC 123/06). O objetivo da Lei Complementar 128/08 é:

- a) Regularizar os empregos no Brasil;
- b) Facilitar a formalização de pequenas e pequenas empreendedorias;
- c) Criar métodos mais fáceis para trabalhador empregado contribuir com a Previdência Social;
- d) Instituir regras para o controle do Governo Federal sobre a sonegação de impostos realizadas pelas empresas passivas;
- e) Nenhuma das alternativas.

12 - O Plano Real teve grande impacto na economia brasileira. O que foi o Plano Real:

- a) Uma nova moeda brasileira;
- b) Conjunto de medidas econômicas;
- c) Programa de reforma do comércio externo;
- d) Um conjunto de medidas sociais;
- e) Todas as alternativas estão corretas.

13 - O Brasil apresentou o logotipo da Copa 2014, em um evento realizado em Johannesburg que marcou o pontapé inicial para a competição. Quais são as cores que compõe o logotipo?

- a) Verde, amarelo, vermelho e azul;
- b) Verde, amarelo, roxo e azul;
- c) Verde, amarelo, preto e azul;
- d) Verde, amarelo, cinza e azul;
- e) Verde, amarelo, branco e azul.

14 - A região Sul do Brasil é formada por grandes estados brasileiros: Santa Catarina, Rio Grande do Sul e Paraná. Tem uma população, segundo o censo IBGE 2010, de 27.384.815 habitantes. Sobre a região Sul é correto afirmar:

- I - Ocupa, atualmente, o segundo lugar do percentual nacional no total da economia, com volume comercial de 21% do total nacional;
- II - As atividades que mais predominam é a produção têxtil e alimentícia;
- III - Santa Catarina está entre os cinco piores índices de saneamento básico do Brasil;
- IV - Das cinco regiões do Brasil a região Sul é a menor;
- V - Possui um elevado índice de Desenvolvimento Humano em relação às demais regiões do Brasil.

Está CORRETA a afirmativa:

- a) I e II;
- b) I, II e III;
- c) I e IV;
- d) I, II e IV;
- e) II, III, IV e V.

15 - O Jaciá maior população de 6.852 ilhas, possui a década maior aqumilado do mundo e com a terceira menor taxa de mortalidade infantil. Os jornais, rádios e televisões do mundo, em março de 2011, divulgaram notícias trágicas sobre este país. Quais os fatos motivadores destas notícias e qual a cidade japonesa mais afetada?

- a) Terremoto e tsunami, afetando principalmente a cidade Miyako;
- b) Terremoto, seguido de uma erupção vulcânica, afetando principalmente a cidade de Toquio;
- c) Tsunami, seguido de vazamento radioativo afetando principalmente a cidade de Iwaki;
- d) Terremoto e tsunami, seguido por vazamento radioativo afetando principalmente a cidade de Sendai;
- e) Maremoto, seguido de vazamento radioativo afetando principalmente a cidade de Ishi.

16 - O Estado do Rio de Janeiro em 07 de abril de 2011 foi palco de um lamentável ataque, sem precedente no Brasil, no entanto já ocorreu em outros países como Estados Unidos, Alemanha e Escócia. Este episódio reabriu um antigo debate no Brasil. Sobre o episódio é CORRETO afirmar:

- I - Morreu 12 crianças na escola municipal Tasso da Silveira provocadas por um atirador;
- II - Reabriu o debate sobre o sistema de segurança nas escolas brasileiras;
- III - Aconteceu no Bairro Realengo;
- IV - Morte de pelo menos 15 crianças em escola municipal de Rio de Janeiro;
- V - Reabriu o debate sobre a venda de armas no Brasil.

Está CORRETA a alternativa?

- a) I, II e III;
- b) I, II, III, IV;
- c) I, II e IV;
- d) I, II e V;
- e) I e V.

17 - Analise os tópicos abaixo:

- I - PIB (Produto Interno Bruto), que representa a soma de todas as riquezas de um país, teve um crescimento médio anual de 4,0%;
- II - O Brasil passou de 12º lugar para 8º no ranking das maiores economias do mundo;
- III - Redução em 43% do número de pobres (brasileiros com renda per capita mensal de forma igualitária com os outros países como Estados Unidos, Alemanha e Escócia. Este episódio reabriu um antigo debate no Brasil. Sobre o episódio é CORRETO afirmar:

- I - Segundo dados de 2008 os melhores ganham menos em relação aos tomens, em até 17%, executando o mesmo trabalho;
- II - Os órgãos governamentais nos últimos anos não têm reduzido grandes índices de violência contra a mulher;
- III - Pesquisas recentes mostram que as mulheres estão dispostas a trabalhar de forma igualitária com os homens e recebem financiamento até mais que os homens para executar o mesmo trabalho;

Está CORRETA a afirmativa:

- a) I e II;
- b) I, II e III;
- c) I, II e IV;
- d) I, II, III, IV e V.

18 - Este ano, 2011, foi comemorado os 100 anos do Dia Internacional da Mulher, que foi criado oficialmente em 1910, durante uma conferência realizada por partidos socialistas em Copenhague e Dinamarca. Com relação sociedade x mulher é CORRETO afirmar:

- I - Segundo dados de 2008 os melhores ganham menos em relação aos tomens, em até 17%, executando o mesmo trabalho;
- II - Os órgãos governamentais nos últimos anos não têm reduzido grandes índices de violência contra a mulher;
- III - Pesquisas recentes mostram que as mulheres estão dispostas a trabalhar de forma igualitária com os homens e recebem financiamento até mais que os homens para executar o mesmo trabalho;

Está CORRETA a afirmativa:

- a) I e II;
- b) I, II e III;
- c) I, II e IV;
- d) I, II, III, IV e V.

19 - O processo de digestão dos alimentos é muito complexo, certos alimentos sofrem a ação de enzimas já na boca. Assinale a alternativa INCORRETA quanto à ação de enzimas e o produto resultante:

- a) A lactose é hidrolisada pela lactase formando dois carboidratos menores, a glicose e a galactose;
- b) A sacarose é hidrolisada pela sacarase formando a frutose;
- c) O amido sofre a ação de várias enzimas, a ptialina, amilase e dissacaridases, formando a glicose;
- d) A sacarose é hidrolisada pela sacarase formando dois carboidratos menores, a glicose mais frutose;
- e) As proteínas sofrem a ação da pepsina formando-se em peptídeos mais simples.

20 - O Ferro é um nutriente essencial para a vida e atua principalmente na síntese das células vermelhas do sangue e no transporte do oxigênio para todas as células do corpo, sendo necessária sua ingestão diária. Assinale a alternativa em que, o cardápio apresenta MELHOR biodisponibilidade de ferro:

- a) Carne de frango, arroz, batata, alface e suco de laranja;
- b) Fritê de peixe, arroz, purê de batata, espinafre e suco de laranja;
- c) Ovo, arroz integral, feijão, beterraba e pudim de leite;
- d) Bife de fígado, arroz, feijão, agrião e suco de acerola;
- e) Coração de galinha, arroz integral, ervilha, cenoura e vitamina de leite com abacate.

21 - O processo de digestão dos alimentos é muito complexo, certos alimentos sofrem a ação de enzimas já na boca. Assinale a alternativa INCORRETA quanto à ação de enzimas e o produto resultante:

- a) A lactose é hidrolisada pela lactase formando dois carboidratos menores, a glicose e a galactose;
- b) A sacarose é hidrolisada pela sacarase formando a frutose;
- c) O amido sofre a ação de várias enzimas, a ptialina, amilase e dissacaridases, formando a glicose;
- d) A sacarose é hidrolisada pela sacarase formando dois carboidratos menores, a glicose mais frutose;
- e) As proteínas sofrem a ação da pepsina formando-se em peptídeos mais simples.

22 - Os lipídios são nutrientes essenciais para a vida e, no entanto, possuem funções importantes para o organismo humano. Assinale a afirmativa INCORRETA quanto aos lipídios:

- a) Os ácidos graxos essenciais devem ser ingeridos pela dieta, sendo eles o ácido oléico, ácido linoléico e ácido linolênico;
- b) São componente estrutural das membranas biológicas, secreções digestivas e hormônios;

23 - O processo de digestão dos alimentos é muito complexo, certos alimentos sofrem a ação de enzimas já na boca. Assinale a alternativa INCORRETA quanto à ação de enzimas e o produto resultante:

- a) A lactose é hidrolisada pela lactase formando dois carboidratos menores, a glicose e a galactose;
- b) A sacarose é hidrolisada pela sacarase formando a frutose;
- c) O amido sofre a ação de várias enzimas, a ptialina, amilase e dissacaridases, formando a glicose;
- d) A sacarose é hidrolisada pela sacarase formando dois carboidratos menores, a glicose mais frutose;
- e) As proteínas sofrem a ação da pepsina formando-se em peptídeos mais simples.

24 - O processo de digestão dos alimentos é muito complexo, certos alimentos sofrem a ação de enzimas já na boca. Assinale a alternativa INCORRETA quanto à ação de enzimas e o produto resultante:

- a) A lactose é hidrolisada pela lactase formando dois carboidratos menores, a glicose e a galactose;
- b) A sacarose é hidrolisada pela sacarase formando a frutose;
- c) O amido sofre a ação de várias enzimas, a ptialina, amilase e dissacaridases, formando a glicose;
- d) A sacarose é hidrolisada pela sacarase formando dois carboidratos menores, a glicose mais frutose;
- e) As proteínas sofrem a ação da pepsina formando-se em peptídeos mais simples.

25 - O processo de digestão dos alimentos é muito complexo, certos alimentos sofrem a ação de enzimas já na boca. Assinale a alternativa INCORRETA quanto à ação de enzimas e o produto resultante:

- a) A lactose é hidrolisada pela lactase formando dois carboidratos menores, a glicose e a galactose;
- b) A sacarose é hidrolisada pela sacarase formando a frutose;
- c) O amido sofre a ação de várias enzimas, a ptialina, amilase e dissacaridases, formando a glicose;
- d) A sacarose é hidrolisada pela sacarase formando dois carboidratos menores, a glicose mais frutose;
- e) As proteínas sofrem a ação da pepsina formando-se em peptídeos mais simples.

26 - Pacientes com Hipertensão Arterial são incentivados a ter uma dieta rica em potássio, uma vez que ela aumenta os benefícios da dieta hiposódica. O potássio induz à queda da pressão arterial por meio:

- a) da diminuição da natrúrese;
- b) do aumento da secreção de renina;
- c) do aumento da natrúrese;
- d) da diminuição a secreção de prostaglandinas;
- e) do aumento da secreção de norepinefrina.

27 - No preparo da alimentação para uma criança portadora de intolerância a lactose deve-se evitar alimentos que apresentam lactose. Assinale a alternativa em que o planejamento esteja ADEQUADO:

- a) Leite de cabra, pão livre de leite e derivados, geleia de figo;
- b) Suco natural de laranja, pão livre de leite e derivados, creme vegetal;
- c) Polenta, molho de tomate, carne de frango, ricota;
- d) Aguardente de coco, biscaito água e sal, queijo; e) Leite de cabra, café, açúcar refinado, biscaito água e sal.

28 - O Ferro é um nutriente essencial para a vida e atua principalmente na síntese das células vermelhas do sangue e no transporte do oxigênio para todas as células do corpo, sendo necessária sua ingestão diária. Assinale a alternativa em que, o cardápio apresenta MELHOR biodisponibilidade de ferro:

- a) Carne de frango, arroz, batata, alface e suco de laranja;
- b) Fritê de peixe, arroz, purê de batata, espinafre e suco de laranja;
- c) Ovo, arroz integral, feijão, beterraba e pudim de leite;
- d) Bife de fígado, arroz, feijão, agrião e suco de acerola;
- e) Coração de galinha, arroz integral, ervilha, cenoura e vitamina de leite com abacate.

29 - O processo de digestão dos alimentos é muito complexo, certos alimentos sofrem a ação de enzimas já na boca. Assinale a alternativa INCORRETA quanto à ação de enzimas e o produto resultante:

- a) A lactose é hidrolisada pela lactase formando dois carboidratos menores, a glicose e a galactose;
- b) A sacarose é hidrolisada pela sacarase formando a frutose;
- c) O amido sofre a ação de várias enzimas, a ptialina, amilase e dissacaridases, formando a glicose;
- d) A sacarose é hidrolisada pela sacarase formando dois carboidratos menores, a glicose mais frutose;
- e) As proteínas sofrem a ação da pepsina formando-se em peptídeos mais simples.

30 - Os lipídios são nutrientes essenciais para a vida e, no entanto, possuem funções importantes para o organismo humano. Assinale a afirmativa INCORRETA quanto aos lipídios:

- a) Os ácidos graxos essenciais devem ser ingeridos pela dieta, sendo eles o ácido oléico, ácido linoléico e ácido linolênico;
- b) São componente estrutural das membranas biológicas, secreções digestivas e hormônios;

31 - Pacientes com Hipertensão Arterial são incentivados a ter uma dieta rica em potássio, uma vez que ela aumenta os benefícios da dieta hiposódica. O potássio induz à queda da pressão arterial por meio:

- a) da diminuição da natrúrese;
- b) do aumento da secreção de renina;
- c) do aumento da natrúrese;
- d) da diminuição a secreção de prostaglandinas;
- e) do aumento da secreção de norepinefrina.

32 - O preparo da alimentação para uma criança portadora de intolerância a lactose deve-se evitar alimentos que apresentam lactose. Assinale a alternativa em que o planejamento esteja ADEQUADO:

- a) Leite de cabra, pão livre de leite e derivados, geleia de figo;
- b) Suco natural de laranja, pão livre de leite e derivados, creme vegetal;
- c) Polenta, molho de tomate, carne de frango, ricota;
- d) Aguardente de coco, biscaito água e sal, queijo; e) Leite de cabra, café, açúcar refinado, biscaito água e sal.

33 - O Ferro é um nutriente essencial para a vida e atua principalmente na síntese das células vermelhas do sangue e no transporte do oxigênio para todas as células do corpo, sendo necessária sua ingestão diária. Assinale a alternativa em que, o cardápio apresenta MELHOR biodisponibilidade de ferro:

- a) Carne de frango, arroz, batata, alface e suco de laranja;
- b) Fritê de peixe, arroz, purê de batata, espinafre e suco de laranja;
- c) Ovo, arroz integral, feijão, beterraba e pudim de leite;
- d) Bife de fígado, arroz, feijão, agrião e suco de acerola;
- e) Coração de galinha, arroz integral, ervilha, cenoura e vitamina de leite com abacate.

34 - O processo de digestão dos alimentos é muito complexo, certos alimentos sofrem a ação de enzimas já na boca. Assinale a alternativa INCORRETA quanto à ação de enzimas e o produto resultante:

- a) A lactose é hidrolisada pela lactase formando dois carboidratos menores, a glicose e a galactose;
- b) A sacarose é hidrolisada pela sacarase formando a frutose;
- c) O amido sofre a ação de várias enzimas, a ptialina, amilase e dissacaridases, formando a glicose;
- d) A sacarose é hidrolisada pela sacarase formando dois carboidratos menores, a glicose mais frutose;
- e) As proteínas sofrem a ação da pepsina formando-se em peptídeos mais simples.

35 - O processo de digestão dos alimentos é muito complexo, certos alimentos sofrem a ação de enzimas já na boca. Assinale a alternativa INCORRETA quanto à ação de enzimas e o produto resultante:

- a) A lactose é hidrolisada pela lactase formando dois carboidratos menores, a glicose e a galactose;
- b) A sacarose é hidrolisada pela sacarase formando a frutose;
- c) O amido sofre a ação de várias enzimas, a ptialina, amilase e dissacaridases, formando a glicose;
- d) A sacarose é hidrolisada pela sacarase formando dois carboidratos menores, a glicose mais frutose;
- e) As proteínas sofrem a ação da pepsina formando-se em peptídeos mais simples.

36 - Pacientes com Hipertensão Arterial são incentivados a ter uma dieta rica em potássio, uma vez que ela aumenta os benefícios da dieta hiposódica. O potássio induz à queda da pressão arterial por meio:

- a) da diminuição da natrúrese;
- b) do aumento da secreção de renina;
- c) do aumento da natrúrese;
- d) da diminuição a secreção de prostaglandinas;
- e) do aumento da secreção de norepinefrina.

37 - No preparo da alimentação para uma criança portadora de intolerância a lactose deve-se evitar alimentos que apresentam lactose. Assinale a alternativa em que o planejamento esteja ADEQUADO:

- a) Leite de cabra, pão livre de leite e derivados, geleia de figo;
- b) Suco natural de laranja, pão livre de leite e derivados, creme vegetal;
- c) Polenta, molho de tomate, carne de frango, ricota;
- d) Aguardente de coco, biscaito água e sal, queijo; e) Leite de cabra, café, açúcar refinado, biscaito água e sal.

38 - De acordo a Resolução nº 465 de 2010 do Conselho Federal de Nutricionistas, compete ao nutricionista, vinculado à entidade executora, no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), exercer as seguintes atividades obrigatórias:

- a) Questionar o diagnóstico e o acompanhamento do estado nutricional, calculando os parâmetros nutricionais para atendimento da clientela com base no resultado da avaliação nutricional, e em consonância com os parâmetros definidos em normativas do FNDE;
- II - Propor e realizar ações de educação alimentar e nutricional para a comunidade escolar, inclusive promovendo a consciência ecológica e ambiental, articulando-se com a direção e com a coordenação pedagógica da escola para o planejamento de atividades com o conteúdo de alimentação e nutrição;
- III - Interagir com os agricultores familiares e empreendedores familiares rurais e suas organizações, de forma a consorciar a produção local inserindo esses produtos na alimentação escolar;
- IV - Assessorar o CAE no que diz respeito à execução técnica do PNAE;
- V - Participar do processo de licitação e da compra direta da agricultura familiar para aquisição de gêneros alimentícios, no que se refere à parte técnica.

Assinale a alternativa CORRETA:

- a) Apenas os itens I, II e IV estão corretos;
- b) Apenas os itens I, II, IV e V estão corretos;
- c) Apenas os itens I, II, III e V estão corretos;
- d) Apenas