



ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE PALMITOS
PROCESSO SELETIVO PÚBLICO Nº 01/2024



ESCREVA SEU NOME COMPLETO AQUI: _____

Confira se o cargo para o qual se inscreveu é o constante abaixo:

PROFESSOR IV – EDUCAÇÃO FÍSICA – HABILITADO

ORIENTAÇÕES

- Este Caderno contém 30 (trinta) questões, compostas por 4 (quatro) alternativas (A, B, C e D) e uma única resposta correta em cada questão. Em caso de divergência de dados e/ou defeitos, solicite providências ao fiscal de sala.
- Você receberá o Cartão-Resposta, no qual serão transcritas as respostas do Caderno de Questões, com caneta esferográfica de tinta **azul** ou **preta**, de acordo com as orientações de preenchimento contidas nele.
- Após o preenchimento do Cartão-Resposta, o candidato **deverá assinar o mesmo**, sob pena de invalidez do documento.
- Durante a realização das provas é vedado:
 - a) consultar livros, códigos, manuais, impressos ou quaisquer anotações ou equipamentos eletrônicos;
 - b) a comunicação entre os candidatos;
 - c) ausentar-se da sala sem a companhia de um fiscal;
 - d) a ingestão de alimentos e bebidas, com exceção de água acondicionada em embalagem plástica transparente sem rótulos e/ou etiquetas;
 - e) entregar o cartão-resposta antes de decorridos 45 minutos do seu início;
 - f) o uso de relógio de qualquer tipo e aparelhos telefônicos, quaisquer equipamentos elétricos ou eletrônicos, bonés, chapéus e porte de qualquer tipo de arma.
- **A saída da sala de prova, com a entrega do Cartão-Resposta, somente será permitida depois de transcorridos 45 minutos do início da mesma.**
- Ao concluir a prova e o preenchimento do Cartão-Resposta, entregue-os ao fiscal de sala ou responsável pela empresa executora. A não entrega do acima especificado, implicará na eliminação do candidato do Concurso Público.
- O tempo de duração total da prova é de 03 horas e 30 minutos, incluído o tempo para preenchimento do Cartão-Resposta.

COMPOSIÇÃO DA PROVA

LÍNGUA PORTUGUESA	05 questões
MATEMÁTICA	05 questões
CONHECIMENTOS GERAIS	05 questões
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS	15 questões
TOTAL	30 questões

ATENÇÃO: OS 3 ÚLTIMOS CANDIDATOS, AO TERMINAREM A PROVA, DEVERÃO PERMANECER JUNTOS EM SALA PARA, COM OS FISCAIS, ASSINAR O LACRAMENTO DO ENVELOPE QUE GUARDARÁ OS CARTÕES-RESPOSTA E POSTERIORMENTE ASSINAREM A ATA DE SALA.

TEXTO PARA AS QUESTÕES DE 01 A 05.

Quais frutas secas são as melhores para a saúde? A ciência já sabe que elas fazem bem ao organismo

Nesta época de festas de fim de ano, com almoço e ceia de Natal, ceia de Ano Novo, as frutas secas se tornam destaque nas mesas de muitas famílias. E elas são uma ótima opção de alimento, mas não só nesse período, como para fazerem parte sempre da dieta alimentar do dia a dia.

Embora a maioria das pessoas saiba que as frutas secas (como castanhas e nozes) contenham vitaminas e minerais, talvez você não saiba quantos benefícios à saúde estão associados a essas frutas secas saborosas.

Algumas das vantagens que podem vir do consumo de frutas secas incluem a redução do risco de câncer, ossos mais fortes e, como elas mantêm os níveis de açúcar no sangue sob controle, um risco menor de contrair diabetes. Um estudo mostra que a ingestão de apenas 30 gramas de frutas secas por dia resulta em uma redução surpreendente de 21% no risco de doenças cardiovasculares.

Talvez o mais surpreendente de tudo seja que, considerando seu alto teor calórico, as frutas secas consumidas com moderação não promovem ganho de peso – uma contradição das diretrizes dietéticas comuns da década de 1990.

Na verdade, “as dietas que incluem a ingestão regular de frutas secas estão relacionadas à perda de peso”, afirma Deirdre Tobias, epidemiologista de obesidade e nutrição da Harvard Medical School, nos Estados Unidos.

Isso se deve ao fato de que a gordura, a fibra e a proteína das frutas secas ajudam na sensação de saciedade, reduzem a fome e ajudam na saúde intestinal. Além disso, descobriu-se que há pelo menos 20% menos calorias do que o esperado nas castanhas, como amêndoas e nozes, porque algumas dessas calorias são excretadas nas fezes.

A lista de benefícios do consumo das frutas secas se estende ainda mais à redução da pressão arterial, à melhora da função cognitiva, à redução dos níveis de colesterol e até mesmo à longevidade. “Se você deseja melhorar a qualidade da sua dieta, recomendo fortemente o consumo de mais frutas secas”, diz Katherine Zeratsky, nutricionista registrada na Mayo Clinic.

Ao mesmo tempo, nem todas as frutas secas proporcionam os mesmos benefícios – e nenhuma noz deve ser consumida em excesso. “Mesmo que as calorias sejam menores do que a quantidade indicada na embalagem, um pequeno punhado de frutas secas ainda está carregado de calorias”, diz Jill Weisenberger, nutricionista registrada na Virgínia e autora de “Prediabetes: A Complete Guide”.

Algumas das melhores frutas para incluir em sua dieta compreendem: amêndoas, pistache, castanha-do-pará, amendoim e nozes.

Fonte: <https://www.nationalgeographicbrasil.com/ciencia/2025/01/qual-e-o-melhor-momento-para-comecar-um-novo-habito-e-realmente-mante-lo> (adaptado).

01) Com base no texto, analise as assertivas a seguir:

- I. As frutas secas, quando consumidas moderadamente, podem reduzir o risco de doenças cardiovasculares e melhorar a saúde intestinal.
- II. A ingestão regular de frutas secas, mesmo em grandes quantidades, é recomendada por especialistas devido ao seu baixo impacto calórico.
- III. O texto destaca que as frutas secas contêm fibras, proteínas e gorduras que promovem a saciedade e ajudam no controle do peso.
- IV. Algumas frutas secas possuem mais calorias do que o indicado na embalagem, o que aumenta o risco de ganho de peso ao consumi-las.

Das assertivas, pode-se afirmar que:

- a) Apenas I e III estão corretas.
- b) Apenas II e IV estão corretas.
- c) Apenas I, III e IV estão corretas.
- d) Todas as assertivas estão corretas.

02) De acordo com o texto, qual é o principal motivo pelo qual as frutas secas não promovem ganho de peso, apesar de seu alto teor calórico?

- a) Contêm menos calorias do que o indicado devido à excreção de parte delas nas fezes.
- b) Aumentam o metabolismo basal, promovendo maior gasto calórico.
- c) Possuem compostos químicos que impedem a absorção de gorduras pelo organismo.
- d) São pobres em fibras e proteínas, o que reduz a absorção de calorias pelo corpo.

03) Segundo o texto, por que é importante consumir frutas secas com moderação?

- a) Porque o consumo excessivo pode causar deficiências de vitaminas e minerais.
- b) Porque, apesar de saudáveis, elas são altamente calóricas e podem contribuir para ganho de peso.
- c) Porque o consumo exagerado reduz a eficácia dos seus benefícios cardiovasculares.
- d) Porque sua ingestão excessiva pode aumentar o colesterol e a pressão arterial.

04) No trecho “Algumas das vantagens que podem vir do consumo de frutas secas incluem a redução do risco de câncer”, o predicado da oração principal é:

- a) Verbal, expresso por "podem vir do consumo de frutas secas".
- b) Nominal, com núcleo formado pelo verbo "incluem".
- c) Verbo-nominal, com núcleo em "incluem" e "redução do risco de câncer".
- d) Verbal, com núcleo no verbo "incluem".

05) No trecho “As frutas secas se tornam destaque nas mesas de muitas famílias”, o sujeito da oração é:

- a) Simples, representado por "as frutas secas".
- b) Composto, formado por "frutas" e "famílias".
- c) Oculto, indicando "elas".
- d) Indeterminado, pois o agente da ação não está claro.

MATEMÁTICA

06) Um professor explica que, em uma sequência de números, a soma dos termos é calculada usando a fórmula $S_n = n / 2 (a_1 + a_n)$. Se a sequência é composta por 10 termos, com o primeiro termo $a_1 = 3$ e o último termo $a_n = 21$, qual é a soma da sequência?

- a) 120.
- b) 130.
- c) 150.
- d) 180.

07) Em uma atividade, o professor lança um dado comum (com 6 faces numeradas de 1 a 6). Qual é a probabilidade de o número obtido ser um múltiplo de 3?

- a) 1 / 2
- b) 1 / 3
- c) 1 / 4
- d) 1 / 6

08) Durante uma aula, um professor ensina que a altura máxima de um objeto lançado ao ar pode ser representada pela função $h(t) = -5t^2 + 20t + 30$, onde t é o tempo em segundos. Qual é a altura máxima atingida pelo objeto?

- a) 40 metros.
- b) 45 metros.
- c) 50 metros.
- d) 55 metros.

09) Um professor economiza R\$ 1.000,00 e decide investir essa quantia em uma aplicação que rende juros simples de 5% ao mês. Após 8 meses, qual será o montante acumulado pelo professor?

- a) R\$ 1.300,00.
- b) R\$ 1.400,00.
- c) R\$ 1.500,00.
- d) R\$ 1.600,00.

10) Um professor explica que, em um triângulo, a soma dos ângulos internos é sempre igual a 180° . Durante a aula, ele apresenta um triângulo onde dois dos ângulos medem 50° e 70° . Qual é a medida do terceiro ângulo?

- a) 30°
- b) 40°
- c) 50°
- d) 60°

ESPAÇO PARA CÁLCULOS E ANOTAÇÕES**CONHECIMENTOS GERAIS**

11) Sobre os aspectos históricos de Palmitos/SC, analise as assertivas a seguir:

- I. A colonização de Palmitos começou com a chegada de descendentes de alemães e italianos, vindos do Rio Grande do Sul, em 1926.
- II. A Companhia Sul Brasil foi responsável por dividir as terras e organizar as comunidades, respeitando as diferenças étnicas e religiosas.
- III. As primeiras escolas foram construídas pelos italianos, que valorizavam mais a educação do que a compra de terras.
- IV. Palmitos tornou-se oficialmente um município em 1954, sendo desmembrado de Chapecó.

Das assertivas, pode-se afirmar que:

- a) Apenas I, II e IV estão corretas.
- b) Apenas I e III estão corretas.
- c) Apenas II, III e IV estão corretas.
- d) Todas as assertivas estão corretas.

12) De acordo com o contexto histórico do município, qual foi o principal motivo para a escolha do nome "Palmitos" para o município?

- a) Homenagem a um engenheiro da Companhia Sul Brasil.
- b) Existência de coqueiros na região.
- c) Referência à exportação de madeira local.
- d) Tributo aos primeiros colonizadores italianos.

13) Qual alternativa apresenta uma associação que Palmitos integra?

- a) AMERIOS – Associação dos Municípios do Entre Rios.
- b) AMESC – Associação dos Municípios do Extremo Sul Catarinense.
- c) AMREC – Associação dos Municípios da Região Carbonífera.
- d) AMURES – Associação dos Municípios da Região Serrana.

14) Quais cidades integram a "Rota das Termas" juntamente com Palmitos?

- a) Chapecó, Florianópolis, Quilombo e Águas de Chapecó.
- b) São Carlos, Caibi, Palhoça e Quilombo.
- c) Mondai, São Carlos, Caibi e Quilombo.
- d) Águas de Chapecó, Quilombo, São Carlos e Caibi.

15) Conforme dados do IBGE, obtidos no censo realizado em 2022, neste ano, a população residente em Palmitos/SC era de:

- a) 12.656 pessoas.
- b) 16.562 pessoas.
- c) 15.626 pessoas.
- d) 15.266 pessoas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

As questões de 16 a 20 se referem à Lei Orgânica do Município de Palmitos.

16) Nos termos do artigo 66, são auxiliares diretos do Prefeito:

- a) Os Servidores Públicos Municipais.
- b) Os Secretários Municipais.
- c) Os Familiares do Prefeito.
- d) Os Assessores Parlamentares.

17) Compete privativamente ao Prefeito, entre outras atribuições, remeter a Câmara Municipal, até o dia ____ de cada mês, os recursos correspondentes às suas dotações orçamentárias, compreendendo os créditos suplementares e especiais, observado o que dispõe o artigo 29-A, §2º da Constituição Federal.

Qual alternativa preenche, CORRETAMENTE, a lacuna?

- a) 5.
- b) 10.
- c) 15.
- d) 20.

18) A administração pública direta e indireta, de qualquer dos Poderes do Município, obedecerá aos princípios de legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência e, também, ao seguinte, EXCETO:

- a) Os cargos, empregos e funções públicas são acessíveis aos brasileiros que preencham os requisitos estabelecidos em lei, assim como aos estrangeiros, na forma da lei.
- b) A investidura em cargo ou emprego público depende de aprovação prévia em concurso público de provas ou de provas e títulos, de acordo com a natureza e a complexidade do cargo ou emprego, na forma prevista em lei, ressalvadas as nomeações para cargo em comissão declarado em lei de livre nomeação e exoneração.
- c) O prazo de validade do concurso público será de até quatro anos, prorrogáveis uma vez, por igual período.
- d) É garantido ao servidor público civil o direito à livre associação sindical.

19) Os Poderes públicos são obrigados a fornecer a qualquer interessado, no prazo máximo de _____, certidões dos atos, contratos e decisões, desde que requeridas para fim de direito determinado, sob pena de responsabilidade da autoridade ou do servidor que negar ou retardar a sua expedição; no mesmo prazo deverão atender às requisições judiciais, se outro não for fixado pelo juiz.

Qual alternativa preenche, CORRETAMENTE, a lacuna?

- a) 5 dias.
- b) 10 dias.
- c) 15 dias.
- d) 20 dias.

20) Nenhum empreendimento de obras e serviços do Município poderá ter início sem prévia elaboração do plano respectivo, no qual, obrigatoriamente, constem:

- I - a viabilidade do empreendimento, sua conveniência e oportunidade para o interesse comum.
- II - os pormenores para a sua execução.
- III - os recursos para o atendimento das respectivas despesas.
- IV - os prazos para o seu início, conclusão e cronogramas, acompanhados da respectiva justificação.

Está(ão) CORRETA(S):

- a) I, II, III e IV.
- b) Apenas II e III.
- c) Apenas III e IV.
- d) Apenas I, II e III.

As questões de 21 a 23 se referem ao Estatuto da Criança e do Adolescente – ECA.

21) São infrações administrativas previstas pelo ECA:

- I. Deixar o médico, professor ou responsável por estabelecimento de atenção à saúde e de ensino fundamental, pré-escola ou creche, de comunicar à autoridade competente os casos de que tenha conhecimento, envolvendo suspeita ou confirmação de maus-tratos contra criança ou adolescente.
- II. Divulgar, total ou parcialmente, sem autorização devida, por qualquer meio de comunicação, nome, ato ou documento de procedimento policial, administrativo ou judicial relativo a criança ou adolescente a que se atribua ato infracional.
- III. Anunciar peças teatrais, filmes ou quaisquer representações ou espetáculos, indicando os limites de idade a que não se recomendem.

Está(ão) CORRETA(S):

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas II.
- c) Apenas I e III.
- d) I, II e III.

22) A política de atendimento dos direitos da criança e do adolescente far-se-á através de um conjunto articulado de ações governamentais e não-governamentais, da União, dos estados, do Distrito Federal e dos municípios. São diretrizes da política de atendimento, EXCETO:

- a) Municipalização do atendimento.
- b) Criação e manutenção de programas específicos, observada a centralização político-administrativa.
- c) Manutenção de fundos nacional, estaduais e municipais vinculados aos respectivos conselhos dos direitos da criança e do adolescente.
- d) Realização e divulgação de pesquisas sobre desenvolvimento infantil e sobre prevenção da violência.

23) Deixar o pai, a mãe ou o responsável legal, de forma dolosa, de comunicar à autoridade pública o desaparecimento de criança ou adolescente, constitui um crime em espécie. Neste caso, a pena prevista pelo ECA é de:

- a) Reclusão, de 2 a 4 anos, e multa.
- b) Reclusão, de 1 a 6 meses, e multa.
- c) Multa de 3 a 20 salários de referência, apenas.
- d) Detenção de 2 a 4 anos, e multa.

24) A influência do Movimento Higienista no Brasil, no início do século XX, impactou a Educação Física ao:

- a) Focar apenas em esportes de elite e competições internacionais.
- b) Estabelecer práticas corporais voltadas para a saúde e a prevenção de doenças.
- c) Eliminar atividades recreativas do currículo escolar.
- d) Priorizar a formação técnica de atletas de alto rendimento.

25) Conforme a FIBA, qual é a duração oficial de uma partida de basquete profissional, dividida em períodos?

- a) Quatro períodos de 10 minutos cada.
- b) Dois tempos de 20 minutos cada.
- c) Quatro períodos de 12 minutos cada.
- d) Dois tempos de 25 minutos cada.

26) No atletismo, qual é a distância oficial de uma prova de revezamento 4x100 metros?

- a) 200 metros.
- b) 400 metros.
- c) 800 metros.
- d) 1.600 metros.

27) A prática regular de Educação Física contribui para o desenvolvimento humano nos seguintes aspectos, EXCETO:

- a) Desenvolvimento motor.
- b) Socialização e trabalho em equipe.
- c) Declínio da capacidade cognitiva.
- d) Promoção da saúde e bem-estar.

28) Durante uma aula de Educação Física, um aluno escorrega e bate a cabeça no chão, ficando inconsciente por alguns segundos. Sobre os primeiros socorros nesse caso, é correto afirmar que o professor deve:

- a) Aplicar compressa quente na área atingida para reduzir a dor.
- b) Movimentar o aluno imediatamente para uma posição confortável.
- c) Chamar ajuda médica e evitar movimentar o aluno, mantendo sua cabeça alinhada.
- d) Levantar o aluno rapidamente e incentivá-lo a continuar a atividade.

29) O futebol é um dos esportes coletivos mais praticados no mundo, com regras padronizadas pela FIFA. Sobre as regras oficiais do futebol, assinale a alternativa correta.

- a) Uma partida oficial de futebol é composta por dois tempos de 30 minutos cada.
- b) O número máximo de substituições permitidas por equipe em uma partida oficial é de cinco jogadores.
- c) Um jogador pode tocar a bola com a mão em qualquer parte do campo, desde que esteja fora da área adversária.
- d) O árbitro não tem autoridade para determinar acréscimos no tempo regulamentar.

30) O voleibol é um esporte coletivo caracterizado por ações dinâmicas e regras específicas. Uma das principais regras envolve o saque, que dá início ao jogo. Sobre o saque no voleibol, é correto afirmar que:

- a) Um jogador não pode pisar na linha de fundo ao realizar o saque.
- b) O saque deve ser realizado obrigatoriamente com as duas mãos.
- c) A equipe que realiza o saque não pode pontuar diretamente.
- d) O saque deve obrigatoriamente ser recebido pelo jogador da posição central.

RASCUNHO PARA ANOTAÇÃO DO GABARITO

01		11		21	
02		12		22	
03		13		23	
04		14		24	
05		15		25	
06		16		26	
07		17		27	
08		18		28	
09		19		29	
10		20		30	